

PIAZZA DELLA SOSTENIBILITÀ

LO STILE DI VITA MEDITERRANEO PER IL RAGGIUNGIMENTO DEGLI OBIETTIVI DELL'AGENDA 2030

4 GIUGNO 2019
ore 9:00-13:00
PIAZZA UMBERTO I
PALAZZO ATENEIO
BARI

2 FAME
ZERO



Goal 2: FAME ZERO

3 SALUTE E
BENESSERE



Goal 3: SALUTE E BENESSERE

12 CONSUMO E
PRODUZIONE
RESPONSABILI



Goal 12: CONSUMO E PRODUZIONI RESPONSABILI

Il Centro per la Sostenibilità dell'Università degli Studi di Bari, individua nell'educazione alla cultura alimentare sostenibile, nella ricerca scientifica, nella formazione e nella costruzione di reti partenariali ampie e comprensive, altrettanti strumenti di difesa di diritti primari dell'uomo, quali il diritto ad un'alimentazione, adeguata e sufficiente per tutti, ad una vita sana e felice, ad un ambiente integro e salubre, al rispetto e al godimento dei beni comuni e delle specifiche identità culturali e della biodiversità dei territori, alla produzione secondo principi di sostenibilità, dignità ed equità per tutte le persone coinvolte. Si tratta di conoscere, riconoscere e apprezzare gli antichi sapori della nostra tradizione agroalimentare, e cercare di salvaguardare i nostri variegati ecosistemi sparsi in tutto il mediterraneo. Il prodotto agroalimentare è legato a un luogo concreto, alle sue risorse ambientali, ai suoi processi storici, alle sue reti comunitarie e alla gente che lo abita. Mangiar sano è il modo più diretto e completo di rapportarsi al mondo circostante, di esprimere la nostra cultura attraverso la scelta dei cibi e le modalità del consumo. Bisogna tener conto che lo stato di salute dell'uomo, il suo equilibrio ed il suo benessere psico-fisico, sono strettamente legati ai rapporti con l'ambiente in cui vive ed alle interazioni con uomini, esseri viventi animali e vegetali, acque, odori e sapori: sarebbe come sradicare l'uomo dalla sua storia naturale, allontanare da lui quelle esperienze ataviche che lo hanno legato alla madre terra e che ne hanno plasmato gusti e scelte, comprese quelle alimentari. Il carattere distintivo deve essere quello di un approccio sostenibile, olistico, sistemico e biocentrico al mangiar sano: nutriamo la segreta speranza che la modifica degli stili di vita e dei comportamenti individuali possano condurci sulla strada della consapevolezza per il miglioramento della qualità e sostenibilità della vita. Lo stile di vita mediterraneo (The Mediterranean way), rappresenta un valido strumento per il conseguimento degli obiettivi di sviluppo sostenibile dell'agenda 2030.

PROGRAMMA

- 1. Convegno "The Mediterranean Way. Cibo, Tradizione, Innovazione e Sostenibilità"**, Aula Magna Palazzo Ateneo.
- 2. Mostra "Gli obiettivi dell'Agenda 2030"** a cura del Centro di Esperienza di Educazione Ambientale con Animatori per la Sostenibilità. Evento animazione con studenti universitari Colonnato Salone degli Affreschi.
- 3. Laboratorio Partecipato "GoGoals! Play for Sustainability"** con gruppi di lavoro interdisciplinari, chiostrini Atrio Ateneo di Bari, Piazza Umberto
- 4. Laboratori multisensoriali "Mangio Bene Vivo Meglio"** con gruppi di lavoro interdisciplinari, chiostrini Atrio Ateneo di Bari, Piazza Umberto
- 5. Road Show "I Biologi in Piazza per la Sostenibilità"** a cura di ENPAB. Evento animazione con biologi nutrizionisti, chiostrini Atrio Ateneo di Bari, Piazza Umberto

PARTNER

MEDIA PARTNER

CON LA COLLABORAZIONE DI

CON IL CONTRIBUTO DI