

Festival dello Sviluppo Sostenibile 2019

Stili di Vita & Sostenibilità: promozione della Salute in Università

21 maggio 2019 | 17:00 - 19:50

Aula Magna
Politecnico di Milano

SALUTI, APERTURA DEL FESTIVAL E INTRODUZIONE AI LAVORI

Prof. Emilio Faroldi - Prorettore Delegato Edilizia, Spazi e Sostenibilità, Politecnico di Milano

Prof. ssa Marisa Porrini - Prorettore Delegato alla Didattica, Università degli Studi di Milano

Prof. Riccardo Guidetti - Coordinatore Progetto Città Studi Campus Sostenibile, Università degli Studi di Milano

Prof. Eugenio Morello - Delegato al Progetto di Sostenibilità Ambientale, Politecnico di Milano

Prof. Gianvincenzo Zuccotti - Presidente Comitato di Direzione Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Milano

RELAZIONI

Progetto *"Stili di vita & sostenibilità: promozione della salute in università"*

Presentazione dell'indagine su stili di vita e salute degli studenti dell'Università degli Studi e del Politecnico di Milano - Questionario LIFEstyle (Love Initiative Fitness Environment style) 2018-2019

Prof. Daniela Lucini - Direttore Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico, Università degli Studi di Milano

PolimiSport. Presentazione delle attività sportive e dintorni del Politecnico di Milano

Prof. Francesco Calvetti - Delegato per le Attività Sportive del Politecnico di Milano

Servizio Mense Università degli Studi di Milano: *"Il ruolo educativo della ristorazione collettiva: il difficile equilibrio tra fake news alimentari e corretta offerta nutrizionale"*.

Prof. Paolo Simonetti - Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, Nutrizione e Ambiente, Università degli Studi di Milano

PARTNER



MEDIA PARTNER



CON LA COLLABORAZIONE DI



CON IL CONTRIBUTO DI



TAVOLO DI LAVORO

Le associazioni studentesche presentano idee, proposte e istanze per migliorare gli stili di vita in sintonia con i principi di sostenibilità all'interno dei campus universitari. Ne discutono con i docenti e personale tecnico amministrativo. L'obiettivo finale del tavolo di lavoro è raccogliere indicazioni utili al fine di tracciare una strategia, un protocollo o decalogo di azioni per migliorare gli stili di vita in università, garantendo al contempo benefici per l'individuo, la comunità e il pianeta.

Tra i temi affrontati:

Cosa: salute e stress, cibo e dieta, mobilità, attività fisica e sport, qualità di vita, spazi, tempi e dotazioni

Come: come migliorare gli stili di vita? Come supportare la nostra comunità? Formazione e sensibilizzazione

Approvazione di buone pratiche e strategie verso un protocollo o decalogo di Campus Sostenibile

Contraddizioni: tra stili di vita e sostenibilità

Coordinano prof. Eugenio Morello, prof. Riccardo Guidetti

Intervengono i rappresentanti di Associazioni e Liste Studentesche Università degli Studi e Politecnico di Milano:

Anna Cargnelutti, Alessio De Feo, Elena Lissoni - "Statale impatto zero", Università degli Studi di Milano

Alessandro De Giovanni - "Resilient GAP", Politecnico di Milano

Giulia Persico - "MSOI", Università degli Studi di Milano

Discutono:

Prof. Giuseppe Andreoni - Dipartimento di Design (Biometrica e salute fisica), Politecnico di Milano

Prof. Ernestina Casiraghi - Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente, Università degli Studi di Milano

Prof. Costantino Corradini - Dip. di Scienze Biomediche, Chirurgiche ed Odontoiatriche, Consigliere delegato Consiglio Direttivo CUS, Università degli Studi di Milano

Prof. Stefano Bocchi - Delegato Sviluppo Progetto "Minerva 2030: la Statale e lo Sviluppo Sostenibile", Università degli Studi di Milano

Prof. Fiammetta Costa - Presidente Comitato Unico di Garanzia, Politecnico di Milano

Prof. Paola Viani - Direttore Dipartimento di Biotecnologie Mediche e Medicina Traslazionale, Università degli Studi di Milano

Dott.ssa Nadia Tecco - Project manager UniToGO - Green office, Università degli Studi di Torino

Dr.ssa Giuliana Gemini - Consorzio Poliedra, Politecnico di Milano

Dr. Eleonora Perotto - Mobility Manager, Politecnico di Milano

Dr. Matteo Gelpi - Mobility Manager, Università degli Studi di Milano

Arch. Silvia Sbattella - Multi Chance Poli Team, Politecnico di Milano

Prof. Cristiana Fiamingo - Dipartimento di Studi Internazionali, Giuridici e Storico-Politici. Coordinatore SHuS - Sostenibilità e Human Security: agende di cooperazione e governance, Università degli Studi di Milano

Prof. Gabriella Cerri - Presidente del corso di laurea in International Medical School (IMS) Università degli Studi di Milano

Conclusioni: Prof.ssa Daniela Lucini

PARTNER



MEDIA PARTNER



CON LA COLLABORAZIONE DI



CON IL CONTRIBUTO DI

